|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №рецептурыпо сборнику | Наименование блюда, напитков | Выход, г | Содержание основных питательных веществ |
| белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  |  **23.12.2021г.** |  |  |  |  |  |
| 123 | Суп картофельный с фрикадельками | 250/20 | 6,67 | 6,99 | 18,45 | 167 |
| 447 | Макаронные изделия отварные | 1/180 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 254  |
| 207 | Куры отварные | 1/100 | 30,56 | 11,80 | 1,12 | 234 |
| 455 | Соус красный основной | 1/50 | 0,410 | 0,86 | 3,11 | 22 |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 1/70 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| 433 | Чай с сахаром | 1/200 | 0,20 | 0,005 | 15,01 | 57 |
| 109 | Хлеб ржаной | 1/30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 1/20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |